



São Paulo, 05 de fevereiro de 2025.

**COMUNICADO - Cursos Extras 2025**

**Início das Aulas: 10/02/25 (segunda-feira)**

O Colégio Santa Helena, em parceria com a NGR2 Esportes, oferece **Cursos Extras** para atender às necessidades de pais e alunos com uma experiência esportiva completa. As modalidades incluem: **Futsal, Voleibol, Basquete, Judô, Patins, Skate, Funcional Teens, Circo e Jazz**. As atividades acontecem dentro da estrutura do **Santa Helena**, proporcionando um ambiente seguro, familiar e de confiança para as famílias. Além de complementar a educação, os cursos incentivam a saúde, a socialização e o bem-estar dos alunos.

**📌 Inscrições Abertas! Prazo: até o dia 07/02!**

Garanta já a vaga do seu filho(a)! Acesse o link: <https://bit.ly/ExtrasCSH2025>

@ngr2esportes | WhatsApp 95164.1709

**TABELA DE HORÁRIO CURSOS EXTRAS CSH - EDUCAÇÃO INFANTIL AO 5º ANO**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13H30 – 14H30	<b>SKATE</b> (1º ao 5º EF)		<b>FUTSAL</b> (Inf. IV ao 1º EF/ 2º ao 5º)	<b>JAZZ</b> (Inf. IV ao 5º EF)	<b>FUTSAL</b> (Inf. IV ao 1º EF/ 2º ao 5º)
	<b>JUDÔ</b> (Inf. IV ao 5º EF)				<b>PATINS</b> (Inf. IV ao 5º EF)
17h30 – 18h30	<b>SKATE</b> (1º ao 5º EF)	<b>FUTSAL</b> (Inf. IV ao 1º EF/ 2º ao 5º EF)	<b>PATINS</b> (Inf. IV ao 5º EF)	<b>JAZZ</b> (Inf. IV ao 5º EF)	<b>CIRCO</b> (Inf. IV ao 5º EF)
	<b>VÔLEI</b> (3º ao 5º EF)				
	<b>JUDÔ</b> (Inf. IV ao 5º EF)			<b>FUTSAL</b> (Inf. IV ao 1º EF/ 2º ao 5º EF)	

**ENSINO FUNDAMENTAL II AO ENSINO MÉDIO**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13H30 – 14h30	<b>SKATE</b> (6º ao EM)			<b>JAZZ</b> (6º ao EM)	<b>PATINS</b> (6º ao 8º EF)
	<b>JUDÔ</b> (6º ao 9º EF)				
13H30 – 15h		<b>VÔLEI</b> (6º ao EM)	<b>FUTSAL</b> (6º ao EM)		
14h30 – 15h30	<b>FUNCIONAL TEENS</b> (6º ao EM)				<b>BASQUETE*</b> (6º ao EM)
17h30 – 18h30	<b>VÔLEI</b> (6º ao 8º EF)	<b>FUTSAL</b> (6º ao 8º EF)		<b>JAZZ</b> (6º ao EM)	<b>CIRCO</b> (6º ao 8º EF)
	<b>JUDÔ</b> (6º ao 9º EF)			<b>FUTSAL</b> (6º ao 8º EF)	

\*Horário do Basquete turma de 6ª feira a tarde, será das 14h30 às 16h.

**“HORÁRIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, MEDIANTE A FORMAÇÃO DAS TURMAS – AS VAGAS LIMITADAS!!! CORRA!!!  
 IMPORTANTE: PARA O ALUNO PARTICIPAR DOS TREINOS É NECESSÁRIO ESTAR INSCRITO.**

**Time NGR2 Esportes e Colégio Santa Helena.**